



Informationen zur Anmeldung

Teilnahmebeitrag

20,00 Euro/Person für Mitgliedsorganisationen
35,00 Euro/Person für Nichtmitglieder

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Kalt- und Heißgetränke, Snacks, Abendessen am Freitag und Mittagessen am Samstag.

Reisekostenerstattung

Mitgliedsorganisationen des Bundesverbands können einen Reisekostenzuschuss erhalten. Da die Mittel begrenzt sind, beschränkt sich die Erstattung zunächst auf eine Person pro Mütterzentrum.

Die Reisekosten werden in Anlehnung an das Bundesreisekostengesetz erstattet, d.h. Bahnticket 2. Klasse (Original-Papierticket vom Schaffner abgestempelt!!) oder Kfz-Wegstreckenentschädigung in Höhe von 0,20 €/km (max. 130 €) sowie max. 60 € pro Übernachtung/Person.

Erstattungen sind nur nach Vorlage des ausgefüllten und unterschriebenen Reisekostenformulars (vor Ort erhältlich) samt Originalbelegen innerhalb von 2 Wochen nach Veranstaltungsende möglich. Bei Fragen zur Abrechnung der Reisekosten wendet euch an Kerstin Tempel (kerstin.tempel@muetterzentren-bv.de)

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung wird während der gesamten Veranstaltung (Freitags bis 21 Uhr) angeboten. Bitte gebt euren Betreuungswunsch bei der Anmeldung mit an.

Anmeldeschluss

06.11.2019 per Mail oder per [Link](#).

Datenschutz/Fotos

Während der Fachtagung werden Fotos erstellt, die zum Zweck der Dokumentation und im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Bundesverbands der Mütterzentren verwendet werden.

Verantwortlich:

Bundesverband der Mütterzentren e.V.
Hospitalstr. 10
65549 Limburg

Tel: 06431 - 217 2456
E-Mail: info@muetterzentren-bv.de

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum
Känguruh e.V.
Heinrich-Weber-Platz 10
96052 Bamberg

Wir leben Leben.

Ein Mütterzentrum kommt selten allein - Glücksimpulse suchen und finden

Praktissima-Verleihung und Bundesverbandstreffen

Wir leben Leben.



Ein Mütterzentrum kommt selten allein - Glücksimpulse suchen und finden

Glück – ein Thema für Bundesverbandstreffen?!

Wir sagen: Auf jeden Fall!

Glück und Lebenszufriedenheit hängen von unseren Genen und Lebensumständen ab. Nachhelfen können wir aber auch. Mit welchen Mitteln? Damit beschäftigen sich die Expert*innen für Positive Psychologie. Einen haben wir zu einem Impulsvortrag eingeladen. Marcel Schlagheck wird uns mit anschaulichen Beispielen und kleinen Übungen zeigen, wie wir am besten auf negativen Flurfunk und andere Glücksbremsen in unserem (beruflichen) Alltag reagieren können.

Lasst uns gemeinsam schauen, warum Mütterzentren vor Ort wahre Glücksfälle sind - für die Kommune, die Nachbarschaft und auch für uns selbst.

Wann?

Freitag, den 08. November 2019

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 21.00 Uhr

Samstag, den 09. November 2019,

Beginn: 08.45 Uhr
Ende: 16.00 Uhr

Wo?

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Känguruh e.V.
Heinrich-Weber-Platz 10
96052 Bamberg



Programm

Freitag, den 08.11.2019 - Praktissima-Verleihung

| | |
|-----------|---|
| 16.00 Uhr | Ankommen & Austausch |
| 16.45 Uhr | Begrüßung |
| 17.00 Uhr | Praktissima-Verleihung |
| 19.30 Uhr | Abendessen Ausklang und gemeinsames Abendessen im Mütterzentrum |

Samstag, den 09.11.2019 - Bundesverbandstreffen

| | |
|-----------|--|
| 08.45 Uhr | Ankommen |
| 09.15 Uhr | Begrüßung |
| 09.30 Uhr | Vom individuellen und kollektiven Glück in Mütterzentren. <i>Marcel Schlagheck, Referent der Gesundheitsförderung, AOK</i> |
| 11.00 Uhr | kreative Rundreise* |
| 12.30 Uhr | Mittagessen |
| 13.15 Uhr | Hausführung |
| 14.00 Uhr | kreative Rundreise* |
| 16.00 Uhr | Happy End |

***) Wir laden Euch jeweils um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr ein zu einer kreativen und kommunikativen Rundreise durch die Mütterzentrumswelt.**

- Station I: Mit kreativer Selbstfürsorge zum persönlichen Glück - So gelingt's.
- Station II: Happy Team Work - So macht Zusammenarbeit Spaß.
- Station III: Hinfallen - aufstehen - Krönchen richten. - Einfach nicht unterzukriegen!
- Station IV: Glücksimpulse für unsere Besucher*innen. Perspektivenwechsel mit Methode